

# “ΟΣΟ ΜΠΟΡΕΙΣ” Κ.Τ. ΚΑΒΑΦΗ

ΕΡΓΑΣΙΑ ΜΑΘΗΤΩΝ ΣΤΗ Ν.Ε. ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ

ΤΑΞΗ Γ3 ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

*ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ: ΟΛΓΑ ΜΑΡΚΕΤΟΥ*

ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2021-22



Μην την  
εξευτελίζεις πηαίνοντάς  
την, γυρίζοντας συχνά  
και εκθέτοντάς την

Κι αν δεν μπορείς να κάμεις την ζωή σου  
όπως την θέλεις,  
τούτο προσπάθησε τουλάχιστον  
όσο μπορείς: μην την εξευτελίζεις  
μες στην πολλή συνάφεια του κόσμου,  
μες στες πολλές κινήσεις κι ομιλίες.

Μην τη εξευτελίζεις πηαίνοντάς την,  
γυρίζοντας συχνά κ' εκθέτοντάς την  
στων σχέσεων και των συναναστροφών  
την καθημερινήν ανοησία,  
ώς που να γίνει σα μια ξένη φορτική.

Οι μαθητές εμπνέονται από το ποίημα του Καβάφη και γράφουν το δικό τους ποίημα με τίτλο "όσο μπορείς"





# "Όσο μπορείς" του Γεράσιμου Κατερέλου

Όσο μπορείς, να έχεις ψηλά το κεφάλι  
όσο μπορείς να μην ασχολείσαι  
με άτομα που σε ενοχλούν  
όσο μπορείς να κρατάς την αξιοπρέπειά σου  
όσο μπορείς να μιλάς.....  
μην τα κρατάς μέσα σου!

Να πηγαίνεις μπροστά  
χωρίς να εξευτελίζεσαι  
όσο μπορείς βελτίωσε τις συναναστροφές σου  
όσο μπορείς  
να σέβεσαι και ν' αγαπάς τον εαυτό σου!



## “Όσο μπορείς” της Σήλιας Παριώτη

Ζήσε τη ζωή σου όσο μπορείς

γιατί ο χρόνος είναι ό,τι έχουμε και δεν έχουμε.

Ζήσε τη ζωή σου όσο μπορείς

γιατί το αύριο δεν είναι υποσχόμενο.

Να χαίρεσαι όσο μπορείς

γιατί δεν ξέρεις τι σε περιμένει

την επόμενη στιγμή.

Να αγαπάς τη ζωή σου όσο μπορείς

γιατί πολλοί δεν έχουν αυτή τη δυνατότητα.

# “Όσο μπορείς” της Κατερίνας Μεσσάρη

Όσο μπορείς την ζωή σου να ζεις  
Βγάλε την τοξικότητα από τη ζωή σου  
Βρες φίλους να σου στέκονται παντού και πάντα  
την ζωή μαζί τους να μάθεις να αγαπάς

Όσο μπορείς την ζωή σου να ζεις  
Ασχολίες στην φύση και στην μάθηση βρες  
Κάμε πράγματα που σου φτιάχνουν την διάθεση  
Μην επαναπαύεσαι στην μόδα και στις τάσεις  
Ο κόσμος δεν σε ξέρει ψάξε εσύ να σε βρεις  
μεσα στο πλήθος

Και όταν την βρεις να την φυλάξεις γιατί είναι  
πολύτιμη Αφήσε την να σε οδηγήσει αυτή σε  
δρόμους απερπατητών και συναρπαστικούς  
Ξεχωριστούς δικούς σου

Όσο μπορείς αγάπα τον εαυτό σου  
Μην τον υποτιμάς  
Είσαι ξεχωριστός να το θυμάσαι

Και αργότερα, όταν ο χρόνος θα έχει σκάψει το  
πρόσωπό σου και άσπρες τρίχες θα στολίζουν  
το κεφάλι σου, αναμνήσεις θα σου στέλνουν η ζωή  
χαρούμενες για να σε ευχαριστήσουν που την  
φύλαξες Τότε και μόνο τότε θα καταλάβεις πόσο  
σημαντικό ήταν που δεν την χαράμισες  
Ίσως τότε θυμηθείς και εμένα  
Αλλά μέχρι τότε όσο μπορείς ζήσε στο έπακρο  
Όσο μπορείς

## “Όσο μπορείς” της Μαριέτας Τσίκλη

Όσο μπορείς ζήσε την ζωή σου στο έπακρο και μην αφήνεις αρνητικά σχόλια και συμπεριφορές να σε επηρεάζουν

Όσο μπορείς κάνε πράγματα που αγαπάς και όχι αυτά που θέλουν οι άλλοι να κάνει

Όσο μπορείς να ζεις το κάθε λεπτό της ζωής σου σαν να μην υπάρχει αύριο

Όσο μπορείς να ονειρεύεσαι και να ταξιδεύεις στα πέρατα του κόσμου

Όσο μπορείς να επιδιώκεις την μοναδικότητα και ΟΧΙ το πλήθος

Όσο μπορείς να αναζητάς το άγνωστο και να είσαι ανοιχτός σε κάθε προοπτική

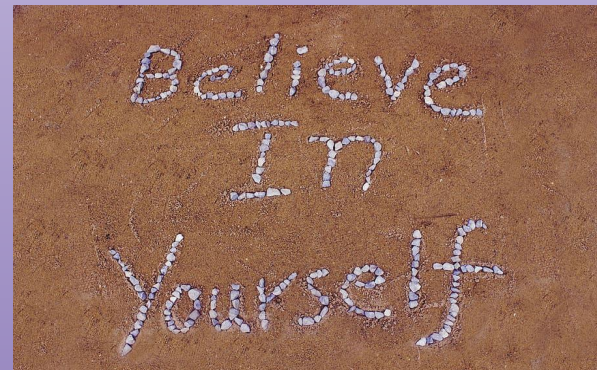
Όσο μπορείς να είσαι δίπλα μόνο σε άτομα που μπορούν να σε κάνουν να χαμογελάς

Όσο μπορείς εκμεταλλεύσου τις ευκαιρίες που σου δίνονται και δημιούργησε ένα καλύτερο αύριο

Όσο μπορείς να μαθαίνεις πράγματα για άλλες χώρες και πολιτισμούς

Όσο μπορείς να μην σκέφτεσαι τα προβλήματα της καθημερινότητας γιατί η ζωή είναι ένα παιχνίδι που αν δεν ρισκάρεις δεν θα κερδίσεις

Όσο μπορείς να αγαπάς τον εαυτό σου γιατί κανένας δεν θα τον αγαπήσει όσο εσύ





# “Όσο μπορείς” της Λάουρας Τουμάση

Όσο μπορείς ζήσε τη ζωή σου  
και βοήθα αυτούς που σε χρειάζονται.  
Κάνε ό,τι θέλεις χωρίς περιορισμούς  
αλλά και χωρίς να βλάπτεις τους άλλους.

Κάποια μέρα,όταν μεγαλώσεις,  
αυτά θα έχεις να θυμάσαι  
και να είσαι χαρούμενος  
για τη ζωή που έζησες,  
χωρίς απωθημένα και τύψεις.  
Όσο μπορείς ζήσε τη ζωή σου.

## *Κείμενο για το νόημα της ζωής της Εβελίνας Σούλα*

- Η ζωή του καθενός είναι διαφορετική και μοναδική.Ο κάθε άνθρωπος πρέπει να κάνει και πολλά άλλα πράγματα εκτός από το απλά να επιβιώνει.Πιο συγκεκριμένα,όλοι μας θέτουμε στόχους στον εαυτό μας και προσπαθούμε καθημερινά να τους πραγματοποιήσουμε.Προσπαθούμε να ξεπεράσουμε τις δυσκολίες και τα εμπόδια που συναντάμε και κάνουμε όνειρα για το μέλλον μας.Στη ζωή αυτή,πρέπει να αγαπάμε τους ανθρώπους μας και να είμαστε όσο μπορούμε δίκαιοι.Επίσης,πρέπει να σεβόμαστε τους γύρω μας,κάτι που δεν γίνεται, αν δεν σεβαστούμε πρώτα τον εαυτό μας.Το νόημα της ζωής για κάθε άνθρωπο είναι διαφορετικό.Για κάποιους είναι η αγάπη,η χαρά και η ευτυχία,ενώ για άλλους ο πλούτος και τα υλικά αγαθά.Αυτό που είναι σίγουρο όμως,είναι ότι η ζωή είναι η πιο σημαντική αξία του ανθρώπου και πρέπει να ζούμε την κάθε στιγμή όσο μπορούμε, σαν να είναι η τελευταία μας.

# “Όσο μπορείς” της Έλενας Κατερέλου

Όσο μπορείς τον ήλιο κοίτα ψηλά

Όσο μπορείς τα μάτια κράτα ανοιχτά

Όσο μπορείς κάνε όνειρα μεγάλα και τρελά

Όσο μπορείς τραγούδα δυνατά

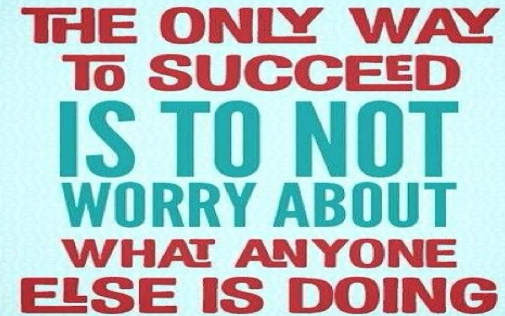
Όσο μπορείς τρέξε μακριά

Όσο μπορείς χόρεψε τρελά

Όσο μπορείς χαμογέλα δυνατά

Γιατί μπορεί να έρθει η στιγμή που δεν θα μπορείς

Και τότε επειδή η ζωή είναι μικρή μπορεί και να μην μπορείς να κάνεις τίποτα .



**THE ONLY WAY  
TO SUCCEED  
IS TO NOT  
WORRY ABOUT  
WHAT ANYONE  
ELSE IS DOING**